

¿Qué hacer en caso de...

ERUPCIONES VOLCÁNICAS

¿Qué es una erupción volcánica?

Es un fenómeno geológico que consiste en la liberación de magma proveniente de capas profundas de la tierra; aflora a la superficie por aberturas o fisuras de la corteza terrestre. Arroja en forma explosiva o por medio de una columna de gases, pedazos de lava o roca que de acuerdo con su tamaño pueden considerarse como cenizas, arenas, bloques o bombas. Estos pedazos se llaman piroclásticos y pueden ser incandescentes.

Antes:

No construya en zonas que estén expuestas a amenazas volcánicas.

Mantenga almacenada agua potable y alimentos no perecederos, para disponer de ellos en el momento de una eventual evacuación.

Cubra los depósitos de agua para evitar que se contaminen con la caída de cenizas.

Tenga a mano una linterna y radio con pilas, disponga de un botiquín de primeros auxilios.

Esté alerta a las instrucciones que den las autoridades.

Durante:

Debido a que las explosiones del volcán pueden causar ondas de aire o de choque que pueden romper los vidrios de las ventanas, para evitarlo coloque cintas adhesivas, o en último caso, tablas que impidan la caída violenta de los mismos.

Mantenga la radio encendida para recibir la información que transmita las autoridades correspondientes.

Esté atento a las sirenas (campanas, bocinas, pitos, etc.). Ellas pueden avisar que el peligro de la erupción es inminente.

Busque refugio bajo techo y permanezca allí hasta que el peligro haya pasado.

Si no está bajo techo, procure respirar a través de una tela humedecida en agua o vinagre. Esto evita el paso de los gases y el

polvo volcánico, además proteja sus ojos cerrándolos tanto como le sea posible.

Si está fuera de su casa, desplácese hacia lugares alejados del volcán.

No permanezca cerca de ríos ni de quebradas.

Después:

Permanezca en un sitio seguro hasta que las autoridades le informen que ha vuelto la normalidad.

Mantenga la radio encendida.

Remueva la ceniza de los techos.

Atienda las recomendaciones de las autoridades.

HURACANES

¿Qué es un huracán?

Se define como un fenómeno meteorológico de la atmósfera baja, que puede describirse como un gigantesco remolino en forma de embudo. Puede alcanzar un diámetro de cerca de 1000 Km. y una altura de 10 km. Produce vientos con velocidades superiores a los 200 km/hora y con ráfagas de hasta 400 km/hora, trayendo consigo fuertes lluvias.

Medidas de Seguridad

Antes:

Acuda a la unidad de protección civil o a las autoridades locales para saber si la zona en que vive está sujeta a este tipo de riesgos.

Preste atención a los informes oficiales de radio, televisión y prensa escrita.

Seleccione cuidadosamente las zonas de mayor seguridad.

Asegure las puertas y ventanas con soportes adicionales de hierro, para que resistan el golpe de fuertes vientos.

Asegure los vidrios de las ventanas con cinta o papel adhesivo especial para evitar que alguien resulte herido.

Analice las probabilidades de tener que evacuar su hogar.

Corte las ramas de los árboles que podrían desprenderse y causar daño.

Prepare alimentos enlatados (atún, frijoles, sardinas, leche) y otros alimentos que no necesiten refrigeración.

Almacene agua purificada o hervida en envases con tapa.

Tenga a mano una radio y linterna de pilas con repuestos necesarios.

Mantenga un botiquín de primeros auxilios.

Si las autoridades recomiendan evacuar el área y/o la casa donde vive, **NO LO PIENSE, HÁGALO!**, esta recomendación se basa en el conocimiento de peligrosidad del huracán.

Mantenga la calma y tranquilice a sus familiares. Una persona alterada puede cometer muchos errores.

Durante:

Mantenga desconectados el gas, la luz y el agua hasta asegurarse de que no haya fugas ni peligro de un corto circuito.

Trasládese a los sitios de seguridad elegidos como: edificaciones sólidamente construidas, sótanos o túneles.

Evite estar cerca de puertas y ventanas donde haya vidrios o espacios descubiertos.

Tenga a mano la reserva de agua potable.

Tenga a mano el botiquín de primeros auxilios.

Desconecte los interruptores de electricidad y gas.

Tenga al alcance una linterna y una radio encendida para recibir información e instrucciones de fuentes oficiales.

Tenga a mano ropa abrigadora e impermeable.

Vigile constantemente el nivel del agua cercano a su casa.

No encienda velas ni veladoras; use lámparas de baterías.

Si el viento abre una puerta o ventana, no avance hacia ella en forma frontal.

No salga hasta que las autoridades indiquen que terminó el peligro.

Después:

Conserve la calma.

Siga las instrucciones transmitidas por las autoridades a través de los medios de comunicación.

Si hay heridos, repórtelos inmediatamente a los servicios de emergencia.

Cuide que los alimentos que va a consumir estén limpios, no coma nada crudo ni de dudosa procedencia.

Consuma el agua potable que almacenó o hierva la que va a tomar.

Revise cuidadosamente su casa, asegúrese de que no haya peligro.

Si su casa no sufrió daños, permanezca allí.

Asegúrese de que los aparatos eléctricos estén secos antes de conectarlos.

Use el teléfono solo para reportar emergencias.

Si su vivienda está en la zona afectada, no debe regresar a ella hasta que las autoridades lo indiquen.

Elimine el agua estancada para evitar plagas de mosquitos

INCENDIOS

¿Qué es un incendio?

Fenómeno que se presenta cuando uno o varios materiales inflamables son consumidos en forma incontrolada por el fuego, generando pérdidas de vidas o daños a la propiedad. Para que se produzca fuego, es necesario que existan tres elementos: material combustible, oxígeno y una fuente de calor.

Antes:

Mantenga libres de obstáculos las salidas y escaleras .

Tan pronto termine de utilizar cualquier aparato eléctrico, asegúrese de que quede apagado.

Mantenga en perfectas condiciones el sistema eléctrico de su inmueble.

Mantenga fuera del alcance de los niños velas, fósforos, encendedores y toda clase de material inflamable.

No almacene combustibles o sustancias inflamables en su residencia o garaje.

Durante:

Tome medidas para controlar el incendio usando sábanas, cobijas, tierra o agua.

Prepárese para una posible evacuación.

Ayude a los niños, ancianos, minusválidos y enfermos que estén con usted.

Siga las indicaciones del personal encargado de hacer la evacuación.

No busque refugio en lugares donde pueda quedar atrapado, busque siempre salidas.

Si usted no puede salir rápidamente, protéjase la cara y las vías respiratorias con pedazos de tela mojada, y también moje su ropa. Si se encuentra atrapado en un piso alto, cuelgue o saque algún artículo para llamar la atención.

Después:

No regrese a su vivienda hasta que las condiciones de seguridad sean óptimas y se lo recomienden las autoridades correspondientes.

El vecindario debe verificar de manera organizada el estado de las viviendas.

Haga que un técnico revise las instalaciones eléctricas y de gas, antes de conectarlas nuevamente.

No vuelva a congelar los alimentos que se hayan descongelado.

INUNDACIONES

¿Qué es una inundación?

Aumento anormal en el nivel de las aguas, que provoca que los ríos se desborden y cubran, en forma temporal la superficie de las tierras que se ubican en sus márgenes.

Antes:

No construya edificaciones en zonas tradicionalmente inundables: riberas de ríos y quebradas, llanuras o valles de inundación.

Siembre árboles en los nacimientos o en el cauce de las quebradas o ríos ya que la vegetación da firmeza al suelo, impide la erosión, absorbe el agua y le quita velocidad y fuerza.

Construya desagües firmes y límpielos periódicamente para evitar que se bloqueen.

No instale equipos eléctricos ni materiales en la planta baja de su casa, pues el agua puede deteriorarlos en caso de inundación.

Mantenga una reserva de agua potable y de alimentos, especialmente durante el periodo de más lluvias.

Tenga a mano una linterna y radio con pilas. Disponga de un botiquín de primeros auxilios

Establezca las rutas de salida más rápidas desde su casa o lugar de trabajo hacia los lugares altos que se hayan previsto como refugios.

Durante:

Mantenga la calma y tranquilice a sus familiares. Una persona alterada puede cometer muchos errores.

Esté pendiente de los avisos de las autoridades a través de la radio.

Manténgase con su familia en una zona segura, evite atravesar ríos o zonas inundadas a pie, en animales o vehículos sin el apoyo de personal especializado.

Desconecte los servicios de electricidad y gas.

Manténgase en el lugar más alto posible y espere a ser rescatado.

Después:

Conserve la calma.

Siga las instrucciones transmitidas por las autoridades a través de los medios de comunicación.

Asegúrese de que los alimentos estén limpios; no coma nada crudo, ni de procedencia dudosa.

Consuma el agua potable que almacenó o hierva la que va a tomar.

Revise cuidadosamente su casa para asegurarse de que no hay peligro.

Mantenga desconectada la luz, el gas y el agua hasta asegurarse de que no haya fugas ni peligro de corto circuito.

Asegúrese de que los aparatos eléctricos estén secos antes de conectarlos.

Use el teléfono solo para reportar emergencias.

Si su vivienda está en una zona afectada, no debe regresar a ella hasta que las autoridades correspondientes se lo indiquen.

Elimine el agua estancada para evitar plagas de mosquitos.

TERREMOTOS

¿Qué es un terremoto?

El terremoto consiste en la vibración de la corteza terrestre ocasionada por la liberación repentina de energía que se da al producirse movimientos de reajuste en las placas internas del globo terráqueo.

Antes:

Evalúe la capacidad de las edificaciones (viviendas, centros educativos y establecimientos públicos) para soportar sismos de cierta intensidad, con el fin de definir si deben ser reforzadas.

Revise periódicamente las instalaciones de gas y electricidad y asegúrese de que están en buen estado.

Practique con su familia y compañeros de trabajo un plan de emergencia en caso de sismo.

Mantenga un botiquín de primeros auxilios.

Tenga a mano los números telefónicos de emergencia de la Cruz Roja, hospitales, bomberos, policía, etc.

Coloque objetos grandes y pesados en anaqueles o lugares bajos.

Fije firmemente a la pared: cuadros, espejos, roperos, armarios, libreros o estantes. Evite colocar objetos pesados en la parte superior de estos.

Asegure firmemente al techo las lámparas y los candiles.

Periódicamente organice simulacros con el objetivo de que cada miembro de la familia conozca qué hacer durante el sismo y solicite a la unidad de protección civil que también se realicen en su lugar de trabajo.

Conozca rutas de escape y ubicación de zonas de seguridad.

Durante:

Controle el miedo, mantenga la calma y recuerde lo que debe hacer.

Ubíquese en zonas seguras del lugar donde usted se encuentre en el momento del sismo y procure protegerse de la mejor forma posible, permaneciendo donde está.

Manténgase alejado de ventanas, espejos y artículos de vidrio que puedan quebrarse.

Retírese de estufas, braseros, cafeteras, radiadores o cualquier utensilio caliente.

Si se encuentra en un edificio, permanezca donde esté; no trate de utilizar los elevadores ni las escaleras durante el sismo.

Si se encuentra en su vehículo, maneje serenamente hacia un lugar que quede lejos de puentes o vías y estacionese en un sitio fuera de peligro.

En lugares públicos y llenos de gente (cine, teatro, estadio, salón de clases) no grite, no corra, no empuje, salga serenamente, si la salida no está congestionada; en caso contrario, permanezca en su propio

asiento, colocando los brazos sobre la cabeza y bajándola hacia las rodillas.

Después:

En caso de haber quedado atrapado, conserve la calma y trate de comunicarse al exterior haciendo ruido con un objeto.

No utilice los elevadores y sea cauteloso con las escaleras; podrían haberse dañado con los sismos.

Realice una cuidadosa revisión de los daños; si son graves, no haga uso del inmueble.

No encienda fósforos, velas, aparatos de flama abierta o eléctricos, hasta asegurarse de que no haya fugas de gas ni problemas en la instalación eléctrica.

No consuma alimentos y bebidas que hayan estado en contacto con vidrios rotos, escombros, polvo o algún contaminante.

Encienda el radio para mantenerse informado.

Atienda las indicaciones de las brigadas o autoridades de auxilio.

Fuente: Información tomada de:

Centro Nacional de Prevención de Desastres (CENAPRED). ¿Qué hacer en caso de... desastres.

Cruz Roja Colombiana. Servicio Nacional de Aprendizaje (SENA).

Serie didáctica autoformativa: Prevención y atención de desastres.

Huracanes

Comisión Nacional de Prevención de Riesgos y Atención de Emergencias de Costa Rica (CNE). Compendio general sobre desastres.