



8. RECOMENDACIONES




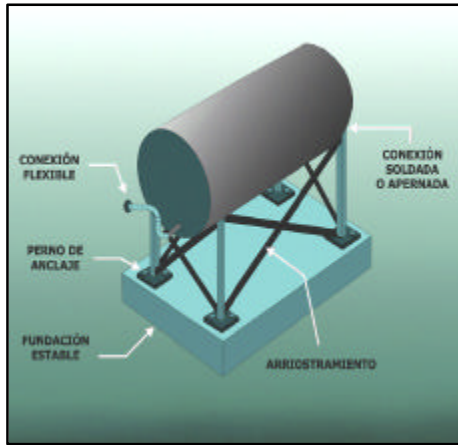
8. RECOMENDACIONES

R E C O M E N D A C I O N E S		
ELEMENTO	ILUSTRACIONES	RECOMENDACIONES GENERALES
<p>1. Refuerzo de paredes y otros elementos no estructurales</p>		<p>Las paredes y demás elementos no estructurales deben poseer las siguientes características para ser mas seguros y resistentes ante un sismo:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Estos elementos deben estar conectados a la estructura, sin necesidad de estar adheridos a ella. Cada elemento debe mantener su independencia de modo que las deformaciones de la estructura no lo afecten. Una junta de dilatación perimetral es recomendable con el fin de evitar agrietamientos en las uniones. 2.El material de construcción utilizado debe ser resistente, poseer rigidez y capacidad de deformación. 3.Los anclajes deben ser provistos de apoyos y anclajes hacia la estructura para darle estabilidad.
<p>2. Anclaje y soportes</p>		<p>Los elementos arquitectónicos no estructurales y soportes deberán ser reforzados dependiendo de la ubicación, del material, peso específico de y de la altura cada uno de ellos. La recomendación principal consiste en reforzarlas restringiendo su posible movimiento lateral o desplazamiento. Mediante anclajes, no muy distanciados, hacia los elementos estructurales.</p>
<p>3. Refuerzo o sustitución</p>		<p>Es ideal el uso de vidrio templado en ventanas, puertas y demás elementos vidriados, debido a la mayor resistencia que posee además de la propiedad de romperse en pequeños fragmentos en lugar de trozos grandes y agudos como ocurre con el vidrio común. De no ser posible el reemplazo, otra alternativa de protección es el uso de un film o película adhesiva transparente en las ventanas de vidrio común ubicadas en áreas críticas, a fin de sostener los fragmentos en caso de rotura evitando así su caída. Para la instalación de los vidrios se deberá proporcionar holgura entre estos y los marcos o estructuras de soporte como otra medida de mitigación.</p>



R E C O M E N D A C I O N E S		
ELEMENTO	ILUSTRACIONES	RECOMENDACIONES GENERALES
<p>4. Anclaje y soportes</p>		<p>Los cielos falsos son elementos no estructurales sensibles a la deformación, el comportamiento sísmico de los cielos falsos depende primordialmente de la respuesta sísmica de su soporte el cual debe ir sujeto a un elemento estructural del edificio, otras medidas de mitigación son:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Un elemento adhesivo que fije los paneles a la estructura de soporte -Paneles livianos y resistentes, capaces de soportar deformaciones sin quebrarse o agrietarse. -Una separación (dilatación) adecuada en la totalidad del perímetro a fin de evitar que sean afectados por las deformaciones de la estructura.
<p>5. Soporte de artefactos suspendidos del cielo falso y luminarias en general.</p>		<p>Todos los artefactos de iluminación y otros elementos que forman parte de los cielos falsos deben contar con un sistema de soporte independiente de manera que si se produce la caída masiva de los paneles el sistema de iluminación pueda seguir funcionando.</p> <p>Las lámparas con tubos fluorescentes deberán contar con su respectivo elemento de protección (acrílico o rejilla) y con terminales que los soporten correctamente.</p> <p>Las lámparas colgantes deben poseer elementos que proporcionen rigidez, como arriostres con el fin de impedir el choque entre ellas.</p> <p>Las Lámparas de emergencia son necesarias en las áreas críticas.</p>
<p>6. Puertas y rutas de evacuación</p>		<p>Despejar de obstáculos las vías de evacuación y escaleras de emergencia. El sentido de las puertas debe ser hacia fuera, con el fin de permitir una evacuación fluida, del mismo modo éstas deben estar liberadas de candados y seguros.</p>



R E C O M E N D A C I O N E S		
ELEMENTO	ILUSTRACIONES	RECOMENDACIONES GENERALES
7. Enchapes y revestimientos		Los enchapes y revestimientos son elementos que están expuestos a sufrir desprendimiento a causa de un desastre. En cuanto a la selección de los materiales de revestimiento y acabados de un hospital, se deben tomar en cuenta los siguientes factores: estética, higiene, de fácil mantenimiento, durabilidad y peso. Se debe prestar principal atención en su instalación, el material de fijación debe ser de acuerdo al enchape o revestimiento. De su estabilidad depende que no se conviertan en un peligro para las personas que habitan el edificio.
8. Anclajes y acoples flexibles	8A Elementos colgantes de pared y techo deben presentar seguros sistemas de anclaje mediante placas, ángulos metálicos y pernos de expansión. Su ubicación no debe interferir con el funcionamiento del espacio donde se ubiquen, ni debe ser en lugares de alto tránsito (pasillos de circulación, arriba de las puertas, etc.) ni sobre pacientes.	
		8B Equipos de gran tamaño y peso, se debe prestar atención a las características de los elementos de apoyo. Para su instalación se deben usar elementos que garanticen la estabilidad y controlen el deslizamiento, volcamiento y caída del lugar donde se encuentre ubicado, ya sea un mueble, soporte, pared, etc. Cada equipo requiere de un sistema de sujeción particular, se debe atender a las especificaciones del fabricante preferiblemente. Pernos de anclaje, stoppers o retenes, ganchos o placas que impidan el volcamiento, llaves o válvulas de corte, conexiones flexibles, arriostramientos laterales, etc. son algunos de los dispositivos que se pueden utilizar como medios de seguridad.
9. Remoción	Equipos fuera de servicio, cajas y otros elementos en desuso ubicados en áreas de circulación, de trabajo o sobre equipos deben ser removidos o desechados con el fin de no ocasionar daño a los equipos o personas y obstaculizar circulaciones ni interferir con las actividades del lugar donde se encuentren ubicados.	
10. Reubicación	Los muebles, equipos, insumos etc. ubicados en áreas de circulación o en áreas de trabajo o sobre equipos deben ser reubicados a lugares específicos destinados para su almacenamiento donde no obstruyan circulaciones ni se conviertan en un peligro para los habitantes del hospital.	



R E C O M E N D A C I O N E S		
ELEMENTO	ILUSTRACIONES	RECOMENDACIONES GENERALES
11. Movilización restringida		<p>11A. Equipos médicos, de oficina e industriales deben estar bien asegurados al elemento de soporte y paredes para evitar que caigan y pierdan su función.</p> <p>Es importante considerar su fijación por medio de sistemas simples, de fácil aplicación y bajo costo como cadenas, bandas, adhesivos, etc.</p>



R E C O M E N D A C I O N E S		
ELEMENTO	ILUSTRACIONES	RECOMENDACIONES GENERALES
	<p>11B. Muebles y equipos fijos y rodables, deben ser ubicados en zonas donde no obstruyan el paso, preferiblemente deben estar empotrados o si no es posible ser ubicados en un lugar cercano a paredes o elementos que impidan su desplazamiento y si es preferiblemente contar con un medio de sujeción a la pared y/o el piso para asegurar su estabilidad.</p> 	<p>11C. Los equipos y muebles rodables deben poseer un sistema de frenos en todas sus ruedas que impidan su desplazamiento cuando no se necesiten.</p>
		<p>11D. Los Archivadores y estantes son elementos que presentan una gran facilidad de desplazamiento al ser muy esbeltos y altos por lo que se recomienda sean anclados al piso, pared y techo mediante ángulos y pernos de expansión. De igual manera es recomendable para asegurar su estabilidad que estén amarrados entre si y que cuenten con elementos de arriostramiento para lograr una mayor rigidez.</p>
		<p>11E. Los muebles que contengan sustancias, materiales o equipos almacenados deben poseer dispositivos de amarre para estos artículos, estos pueden ser, cintas de nylon, bandas elásticas, cadenas, barras, topes o bordes elevados, etc. con el fin de evitar la posible caída y pérdida del material almacenado.</p> <p>Los objetos y recipientes mas pesados deberán ser ubicados en las partes bajas del mueble y los mas ligeros en las partes superiores.</p>



R E C O M E N D A C I O N E S		
ELEMENTO	ILUSTRACIONES	RECOMENDACIONES GENERALES
		<p>11F. Los archivadores y otros muebles requieren de elementos que impidan la apertura de puertas y gavetas. Evitando así que se puedan abrir fácilmente, caer y así perder el contenido almacenado.</p>
12. Aislamiento		<p>12A. Sustancias incompatibles deben almacenarse por separado o con una distancia adecuada segura, con el fin de evitar su mezcla en caso de caída y/o rotura. Para este fin los armarios deberán poseer elementos como cintas de nylon, bandas, cable metálico o un borde elevado. Los objetos frágiles deberán ser almacenados en su caja original (nunca sueltos)</p>
		<p>12B. Productos químicos, reactivos, combustibles, son elementos esenciales y a la vez peligrosos, se debe tomar la precaución de evitar su caída en las áreas de almacenamiento, clasificándolos por categorías y posibilidades de reacción entre ellos, debiendo de estar correctamente señalizados, almacenados y ubicados en lugares seguros. Las cajas apiladas deben ser clasificadas por peso, tamaño y contenido y deben ser ubicadas cerca a paredes con sistemas de soporte y con una altura que permita estabilidad.</p>
		<p>12C Los cilindros de oxígeno y otros gases deben ser manipulados con gran cuidado y desplazados a través de dispositivos rodables, deben poseer siempre su capuchón de seguridad, contando permanentemente con elementos de sujeción, en la parte superior e inferior, tales como brazos metálicos, bandas o cadenas que impidan su caída ya sea estando almacenados o en uso. Estos mucha veces son utilizados en los talleres de mantenimiento donde se debe tener la precaución de que la válvula no tenga contacto con aceite u otras sustancia grasas las cuales hacen reacción con el oxígeno.</p>