

TOS, RESFRÍO Y PULMONÍA

Cuando Esperanzita se expone a cambios bruscos de temperatura, puede tener alguno de estos síntomas: tos, decaimiento, escurrimiento de la nariz, dolor de oído, etc. Remedios sabe que su hija ha contraído un resfrío común o una pulmonía.

Tos= movimiento convulsivo y sonoro del aparato respiratorio

Resfrío= afección aguda de las vías respiratorias altas

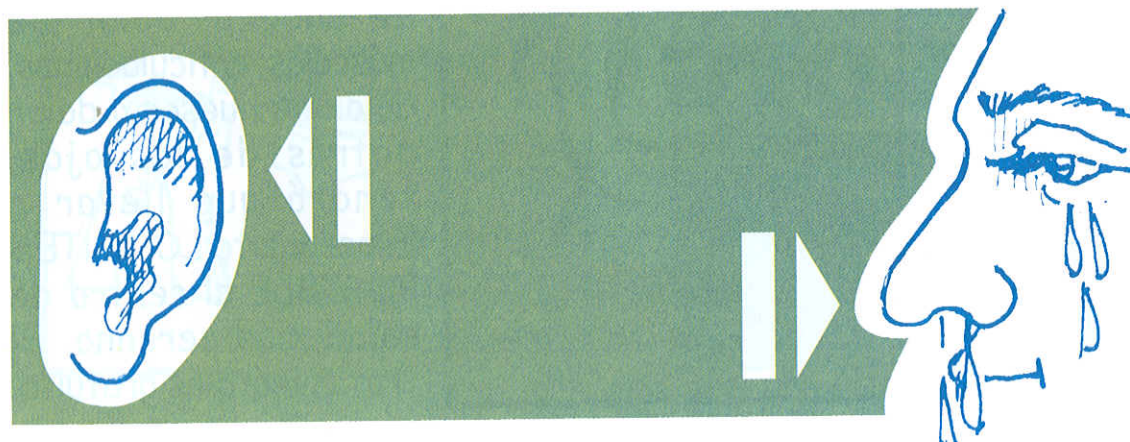
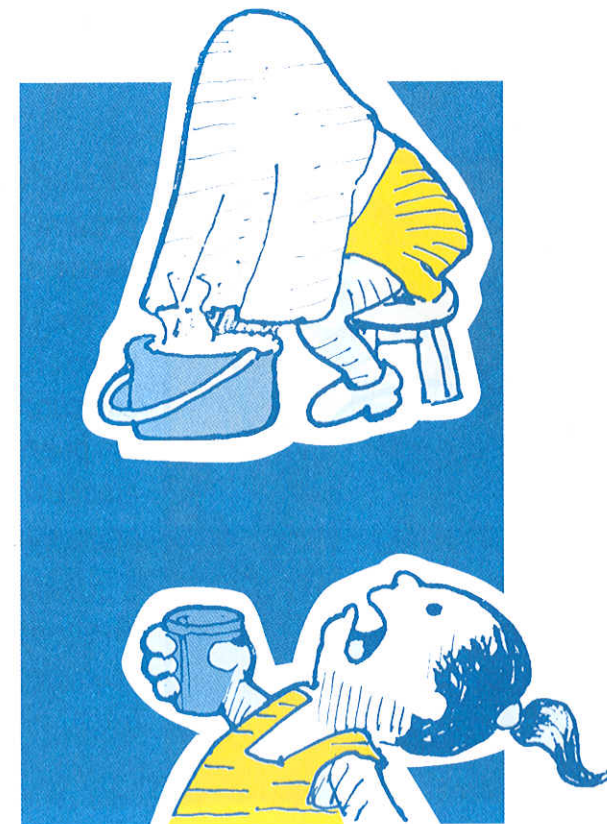
Pulmonía= inflamación del parénquima pulmonar, producida por una bacteria o por un virus.



Remedios sabe que lo que hay que hacer entonces es dar bastante líquido, mejor si es con jugo de limón, naranjas o guayabas. Si se trata de un bebé es necesario que siga lactando.

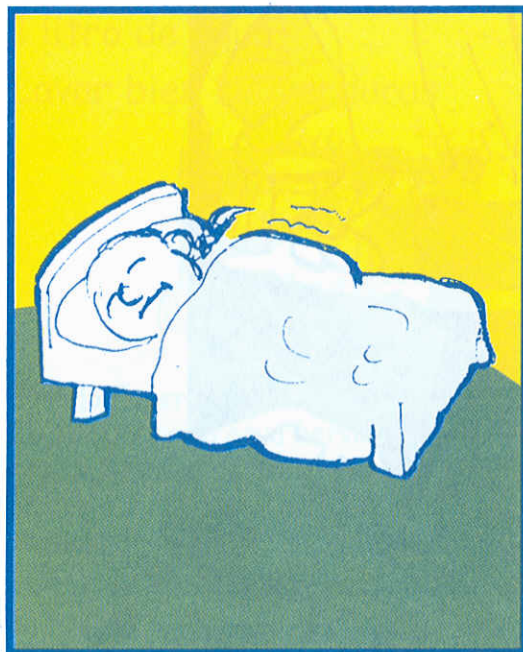
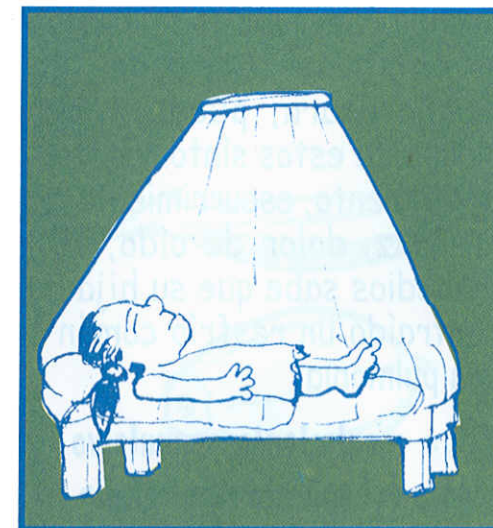
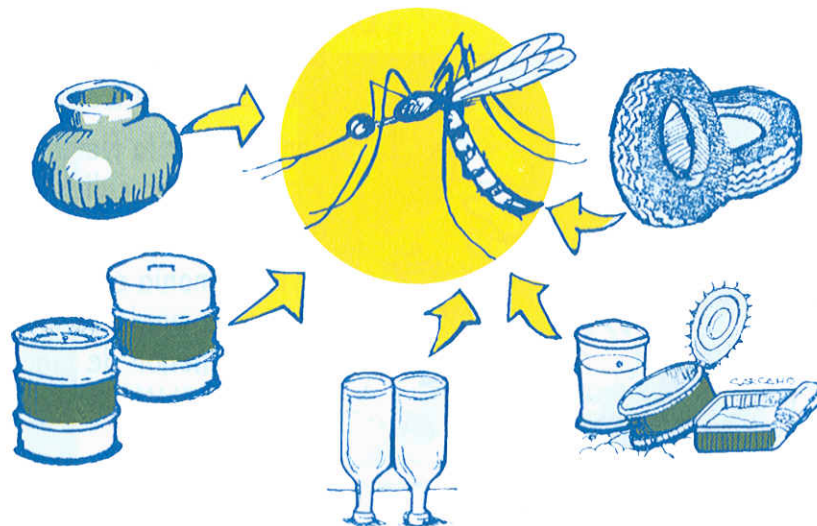
Para aflojar la flema, Remedios hace respirar a Esperanzita vapor de agua caliente con eucalipto. También le hace hacer gárgaras con limón y sal.

Si la pulmonía es más grave, Remedios sabe que tendrá que buscar la ayuda del promotor de salud o de un médico. Si el niño es menor de cinco años el Seguro Universal Materno Infantil (SUMI) le atenderá gratuitamente.



FIEBRE AMARILLA Y DENGUE

El mosquito *Aedes aegypti* transmite la enfermedad del dengue y fiebre amarilla. Este peligroso mosquito vive cerca y dentro de la casa y ataca preferentemente cuando estamos descansando.



Remedios sabe que para prevenir esta enfermedad, que puede ser mortal, tiene que:

- mejorar su vivienda revocando las paredes, colocando malla milimétrica en las puertas y ventanas y usar mosquiteros bien cerrados para que la familia duerma.
- además hay que tapar los charcos y desechos que acumulen aguas sucias y volcar boca abajo las botellas o recipientes, o bien destruirlos.



No obstante, si Remedios notase alguno de estos síntomas en su hija Esperanzita: escalofríos, fuerte dolor de cabeza, dolor de músculos, articulaciones, dolor de huesos o dolor detrás de los ojos, tendrá que llevar a Esperanzita **LO ANTES POSIBLE** al centro de salud más cercano. El tratamiento es gratuito.