

LEPTOSPIROSIS ANICTÉRICA

ANÁLISIS DE UNA EPIDEMIA EN COSTA RICA

Ricardo Boza*

RESUMEN

La leptospirosis es una zoonosis causada por bacterias del género *Leptospira*.

Diferentes especies de animales, pero principalmente los roedores, pueden infectar al hombre, al contaminar con su orina aguas estancadas, con las cuales éste pueda entrar en contacto.

Se puede presentar en forma endémica o epidémica y dentro de las manifestaciones clínicas, la forma icterohemorrágica o enfermedad de Weil es la más conocida, pero probablemente no la más frecuente.

En el presente trabajo se analiza una epidemia de leptospirosis anictérica ocurrida en Ciudad Cortés, provincia de Puntarenas, durante el mes de octubre de 1988.

De las 132 personas estudiadas, 126 estuvieron en contacto con aguas estancadas. De éstas, 56 (43%) presentaron características clínicas y serológicas compatibles con leptospirosis.

Como factores de riesgo se demostraron el contacto prolongado (\bar{x} 8.3 horas) con aguas estancadas y ser trabajador del hospital.

La duración de la epidemia fue de tres semanas. El periodo de incubación promedio fue de 8 días. Las manifestaciones clínicas más frecuentes fueron fiebre (100%), mialgias severas (100%), cefalea intensa (90%) e icteric-

SUMMARY

Leptospirosis is a zoonosis caused by a bacteria of the genus *Leptospira*. Many species of wild and domestic animals are affected by this infection but world-wide rodents, principally rats, are the most common source of human infection.

Although anicteric form is the most frequent, the severe one (Weil's disease) is the most well-known form of the disease.

In this paper, we report an epidemic of anicteric leptospirosis occurred in Ciudad Cortés, Puntarenas in October 1988.

In 126 out of 132 individuals studied, there was direct contact with water probably contaminated. In 56 (43%) there were clinical and serological findings of leptospirosis.

The place of work and the length of time in contact with the water, were the risk-factors detected.

Fever (100%) muscle tenderness (100%), headache (90%) and conjunctival injection (34%) were the principal clinical characteristics. There were not deaths.

High antibodies titres against serogroups Ballum, Pyrogenes, Canicola and Bataviae were detected.

* Médico Infectólogo (INCIENSA) Instituto Costarricense de Investigación y Enseñanza en Nutrición y Salud. Ap. Postal 4 Tre Ríos.