

UNIDAD I: Plan Familiar

¿Qué se puede hacer?

Elabore junto con todos los miembros de su familia el **plan familiar de emergencia** asegúrese que sea conocido y entendido por todos los que viven en su casa.



Un Plan Familiar de Emergencia comprende todas las tareas que hay que hacer antes, durante y después de una situación de emergencia o desastre. La idea principal es salvar vidas y en particular, las vidas de toda su familia.

Recuerde que una emergencia es la alteración en las personas, los bienes y medio ambiente por un evento natural o provocado por el hombre y en el cual la comunidad tiene capacidad de respuesta.

Al contar con un plan familiar de emergencia se aprovecha de las capacidades y las cosas que tenemos a nuestro alcance para protegernos, responder y recuperarnos mejor y más rápidamente.

Elaborar un Plan Familiar de Emergencia es sencillo y puede salvarnos la vida. Comprende tres momentos:

- **Antes:** son todas las acciones que debemos saber y tener preparadas para evitar que el peligro sea mayor.
- **Durante:** es poner en práctica el plan familia Prevenida.
- **Después:** actividades necesarias que debemos hacer para mantenernos seguros mientras volvemos a la normalidad.